**План работы школьного спортивного клуба**

**на 2021-2022 учебный год**

**Цель работы ШСК:**

 Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

**Задачи:**

1.     реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;

2.     вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;

3.     проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;

4.     комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;

5.     пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;

6.     создание нормативно-правовой базы;

7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Направление деятельности*** | ***Содержание деятельности*** | ***Срок*** | ***Ответственные за исполнение*** |
| **Организационная деятельность** |
| Выбор лидеров ШСК | подбор состава ШСК; | Август-сентябрь  |  Зам. дир. по УР и ВР |
| Планирование и организация деятельности ШСК | - составление и утверждение планов работы ШСК на новый уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);  | Август-сентябрь  |  Зам. дир. по ВР, руководитель ШСК  |
| Создание Совета клуба | - разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций  | Август-сентябрь  | Руководитель ШСК, учителя физкультуры  |
| **Методическая деятельность** |
| Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности | - выявление круга интересов учащихся ОУ  | В течение года |  Руководитель ШСК, учителя физкультуры |
| Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом | - участие в методических объединениях;- участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом. | В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану | Руководитель ШСК, учителя физкультуры |
| Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных | - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности;- подготовка к соревнованиям, состязаниям;- непосредственное участие в соревнованиях;- подведение итогов. | В теч. уч. года по плану и годовому плану ОУ | Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК |
| Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы | - выбор темы смотра; подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов;- проведение выставки эмблем;- анализ проведения. | Апрель – май  | Руководитель ШСК, Учителя физкультуры |
| Связь с социальными партнерами | - участие в спортивных соревнованиях  | В течение учебного года | Руководитель ШСК |
| Связь со школами района | - обмен информацией с другими ОУ, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности;- проведение совместных мероприятий | В течение учебного года | Руководитель ШСК, учителя физкультуры |
| Осуществление контроля над работой ШСК | - проверка документации  | В течение учебного года | Зам.дир. по УР и ВР |
| Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.  | - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки);- обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях;- проведения мероприятия; - анализ мероприятия. | В течение учебного года | Руководитель ШСК, Учителя физкультуры |
| Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО | - формирование списков- издание приказа по сдаче норм ГТО | сентябрь  | Руководитель ШСК, мед. работник |
| Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО  | - информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) | ноябрь | Руководитель ШСК. |
| Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО | -нормативные документы-положение о ВФСК ГТО-материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.  | В течение учебного года | Руководитель ШСК, ответственный за школьный сайт |
| Подготовка рабочей документации по фиксированию результатов сдачи нормативов ГТО | - протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)  | В течение года | Руководитель ШСК |

Приложение 1

**Мероприятия на 2021-2022 учебный год**

**по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса**

**«Готов к труду и обороне»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Нормативы** | **Ступени** | **Дата сдачи** |
| 1 | Челночный бег 3х10 м  | 1-5 | сентябрь, апрель |
| 2 | Бег на 30, 60, 100 м | 2-5 | сентябрь, май |
| 3 | Бег на 1, 2, 3 км | 1-5 | сентябрь, май |
| 4 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | 1-5 | сентябрь, апрель |
| 5 | Осенний фестиваль ГТО  | 1-5 | сентябрь- ноябрь |
| 6 | Метание спортивного снаряда на дальность | 3-5 | сентябрь, май |
| 7 | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине | 1-5 | сентябрь, апрель |
| 8 | Подтягивание из виса на высокой перекладине | 1-5 | сентябрь, апрель |
| 9 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. |  | сентябрь, апрель |
| 10 | Поднимание туловища из положения лежа на спине  | 1-5 | сентябрь, апрель |
| 11 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | 1-5 | сентябрь, апрель |
| 12 | Метание теннисного мяча в цель | 1-2 | сентябрь, май |
| 13 | Зимний фестиваль ГТО  |  | январь- февраль |
| 14 | Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км | 1-5 | январь, февраль |
| 15 | Стрельба из пневматической винтовки | 3-5 | декабрь, май |

Приложение 2

**План**

**физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий**

**на 2021 - 2022 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Мероприятия** | **Сроки** | **Ответственные** |
| Спартакиада школьников | В течение года (по плану) | Учителя физкультуры |
| Беседы, посвященные ЗОЖ | В течение года (по плану) | Зам. директора по ВР |
| Организация работы спортивных секций | В течение года, по расписанию | Учителя физкультуры  |
| Проведение осеннего кросса (1-11 классы) | Сентябрь  | Учителя физкультуры, кл. рук-ли. |
| Декада физкультуры и спорта | (по плану) |  Учителя физкультуры, кл.рук., мед.раб. |
| Общешкольные соревнования по пионерболу (1-2; 3-4-5 классы) | Октябрь  | Учителя физкультуры, кл. рук-ли. |
| Общешкольные соревнования по футболу (1-4; 5-8 классы) | Октябрь  | Учителя физкультуры, кл. рук-ли. |
| Соревнования по волейболу (9-11 классы) | Ноябрь  | Учителя физкультуры, кл. рук-ли. |
| Соревнования «Спорт вместо наркотиков!» (5-11 классы) | Декабрь  | Учителя физкультуры, кл. рук-ли. |
| Соревнования по баскетболу для учащихся (5-11 классы) | Ноябрь - декабрь | Учителя физкультуры, кл. рук-ли. |
| Общешкольные соревнования по пионерболу (1-2; 3-5 классы) | Ноябрь  | Учителя физкультуры, кл. рук-ли. |
| Общешкольные соревнования по Волейболу (8-11 классы) | Февраль  | Учителя физкультуры, кл. рук-ли. |
| Соревнования по стритболу (5-11 классы) | Март  | Учителя физкультуры, кл. рук-ли. |
| Лыжный кросс для учащихся (8-11 классы) | Январь - февраль | Учителя физкультуры, кл. рук-ли. |
| Губернаторские состязания для учащихся 1-11 классов  | В течение года | Учителя физкультуры, кл. рук-ли. |
| Веселые старты (1-4 классы) | Май  | Учителя физкультуры, кл. рук-ли. |
| Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух» (1-11 классы) | Май  | Учителя физкультуры, кл. рук-ли. |
| Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей  | Июнь  | Начальник лагеря, учителя физкультуры, кл. рук-ли. |